



# C.u.c.i.n.a.

Cultural Urban Cuisine Initiative and Network Action  
Iniziativa e azione di rete per la cucina urbana culturale di Livorno



COMUNE  
DI LIVORNO

# Cos'è Cucina?

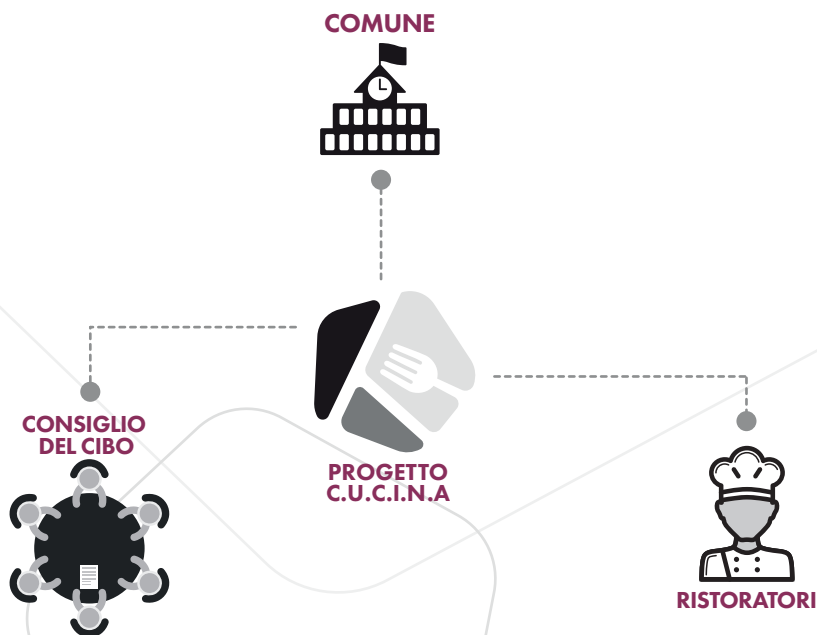
**C.U.C.I.N.A.** è un'iniziativa del Comune di Livorno, del Consiglio del Cibo e della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, per migliorare l'offerta alimentare per i cittadini e i turisti.

Insieme ai ristoratori vogliamo avviare un percorso di co-progettazione sinergica, rendendo la ristorazione più sana, sostenibile e legata all'identità livornese.

## Perché aderire?

Partecipare al progetto **C.U.C.I.N.A.** significa entrare in un percorso di confronto concreto con altri ristoratori del territorio, portando la propria esperienza e le proprie esigenze reali. Il progetto offre l'opportunità di contribuire attivamente alla definizione di soluzioni e linee guida condivise, davvero applicabili nella pratica quotidiana per migliorare la sostenibilità delle attività di ristorazione.

Vuole essere **un'occasione per dare voce al settore**, rafforzare il dialogo con l'Amministrazione e costruire insieme un modello che riconosca il ruolo dei ristoratori nel contribuire a rendere la città più attenta e responsabile verso l'ambiente e la salute.



# Il progetto in pratica

## Il metodo C.U.C.I.N.A., dall'ascolto alla co-progettazione

Il progetto **C.U.C.I.N.A.** si sviluppa insieme ai ristoratori, in 2 punti chiave:

### 1. Ascolto e analisi della ristorazione locale

**Come funziona oggi la ristorazione a Livorno?** vogliamo costruire una **mappa condivisa** della ristorazione cittadina, con dati reali e racconti diretti dai protagonisti del settore.

Per farlo coinvolgiamo direttamente i ristoratori tramite:

- **Questionario esplorativo**, al fine di rilevare punti di forza, opportunità, potenzialità e buone pratiche già in atto.
- **Workshop "Analisi e confronto sulla ristorazione"**, dove tu, insieme ad altri ristoratori, potrai raccontare le esperienze, criticità e soluzioni già adottate (il workshop si terrà mercoledì 27/05/2026 ore 9.30-11.30, presso Sala Ognissanti, Via P. Gobetti, 11f Livorno).

### 2. Lavoriamo insieme per migliorare

**Fase di co-progettazione**, in cui Comune, Consiglio del Cibo e Ristoratori collaborano in un percorso condiviso, secondo **workshop "Dal locale alla collettività: politiche e scelte per una ristorazione sostenibile"** basato sul confronto e sull'esperienza diretta per:

- **condividere** e trovare buone pratiche innovative per una ristorazione che rispecchi il gusto e l'identità locali con un occhio alla sostenibilità, in modo realistico e adatto alla vita quotidiana dei locali;
- **definire strumenti concreti** per supportare e valorizzare i ristoratori più attenti alla sostenibilità;
- **definire impegni e ruoli**: cosa può fare il Comune, e cosa può fare ciascun Ristoratore per migliorare la propria offerta alimentare.

In questo modo, il tuo ristorante non è solo chiamato a rispettare regole, ma diventa **protagonista attivo** del cambiamento, diffondendo un modello di ristorazione positivo attento al sapore tanto quanto all'ambiente.

**Che aspetti?** contribuisci al cambiamento compilando il questionario scansionando il qr code che trovi qui a fianco





scansiona il QR code per  
completare il questionario

Per maggiori informazioni sul progetto C.U.C.I.N.A. e sulle  
modalità di partecipazione ai workshop contatta:  
L' Ufficio Rifiuti del Comune di Livorno ai seguenti contatti:

✉ e-mail: [ccarlotti@comune.livorno.it](mailto:ccarlotti@comune.livorno.it)

☎ tel: 0586 820387

✉ e-mail: [tirocinante6@ext.comune.livorno.it](mailto:tirocinante6@ext.comune.livorno.it)

Il Consiglio del Cibo all'indirizzo:

✉ e-mail: [consigliodelcibolivorno@gmail.com](mailto:consigliodelcibolivorno@gmail.com)

Le date, i luoghi e le modalità dei workshop saranno comunicati  
successivamente agli interessati.



COMUNE DI LIVORNO



SUSTAINABILITY  
AND CLIMATE

INTERDISCIPLINARY  
CENTER

Sant'Anna



CONSIGLIO  
DEL CIBO

LIVORNO