



STRABILIANTI CAMMINA

24 Ottobre 2025 ore 15:00

Partenza Modigliani Forum

CAMMINARE COLLABORARE CONQUISTARE GIOCARE

Con il patrocinio di:



COMUNE DI LIVORNO



Livorno-Euro-Mediterranea



Servizio Sanitario della Toscana

Assieme a:



Nell'ambito della quarta edizione di Strabilianti, nasce un nuovo Gruppo di Cammino (GdC) promosso in collaborazione con:

- Medicina dello Sport della USL Toscana Nord Ovest
- Educazione alla Salute
- Rete del Movimento - Attività Fisica Adattata e Gruppi di Cammino

Un GdC inclusivo, ludico, partecipativo

Strabilianti Cammina è un'esperienza pensata per giocare, muoversi, socializzare e acquisire autonomia nella vita quotidiana.

Durante la camminata, grazie alla partecipazione dei Clown di Corsia – I LIBECCIATI, saranno proposte brevi pause ludiche e interattive, per rendere l'attività fisica più accessibile, coinvolgente e divertente per tutti.

Caratteristiche principali del Gruppo di Cammino

- Data e orario di partenza: giovedì 24 ottobre alle 15:00
- Punto di ritrovo e arrivo: Pala Modì (sede della manifestazione Strabilianti 2025)
- Percorso: da definire, ma privo di chilometraggio e tempi prestabiliti,

accessibile e fattibile per tutti

L'obiettivo non è la prestazione ma la partecipazione!

Come ogni GdC anche questo sarà guidato da un Walking Leader (WL), che si occuperà della conduzione della camminata.

Il WL creerà un gruppo WhatsApp dedicato per comunicare i giorni e gli orari degli appuntamenti futuri, integrandosi ed interagendo con le altre smart community della Rete del Movimento.

Il progetto si avvale del supporto di figure esperte, tra cui:

- le infermiere volontarie della Croce Rossa, punto di riferimento fondamentale per sicurezza e accoglienza
- genitori, amici e accompagnatori dei partecipanti
- Sarà effettuata una minima selezione dei partecipanti, per garantire il corretto accompagnamento e la sicurezza durante il percorso.

Obiettivi dell'iniziativa

- Promuovere l'attività fisica adattata e inclusiva
- Favorire l'autonomia e l'integrazione sociale
- Creare occasioni di gioco condiviso e movimento consapevole
- Collegare il gruppo alla rete territoriale già esistente, valorizzando la collaborazione tra enti, volontari e famiglie