# Donne in relazione

## identità, cura, confini e consapevolezza




7.11.2026 17:30

### Essere donna: identità, ruoli e modelli ricevuti

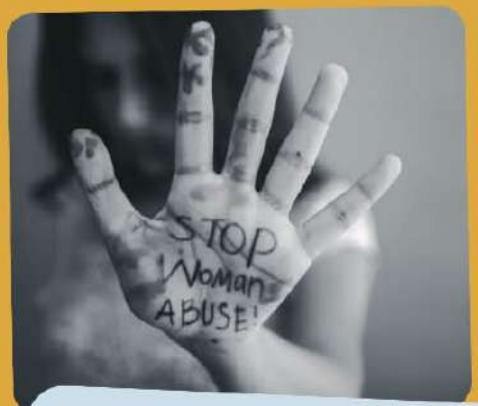
"Quanto di ciò che sono ho scelto e quanto ho imparato?"



14.11.2026 17:30

### Prendersi cura senza perdersi

Bisogni, desideri, emozioni, confini e ascolto di sé.




5.12.2026 17:30

### Quando il conflitto non è più conflitto

Confini, potere, controllo e violenza.



9.12.2026 17:30

### Le relazioni che scegliamo, le relazioni che trasmettiamo

Educare al rispetto e costruire nuovi modelli.

Centro Donna
Largo Strozzi 3, Livorno